

CZAD

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?.

Tlenek węgla potocznie zwany czadem jest gazem silnie trującym , bezbarwnym i bezwonny , nieco lżejszym od powietrza, co powoduje , że łatwo się z nim miesza i w nim rozprzestrzenia.

Powstaje w wyniku niepełnego spalania wielu paliw m.in. drewna , oleju, gazu, benzyny, nafty, propanu, węgla, ropy, spowodowanego brakiem odpowiedniej ilości tlenu, niezbędnej do zupełnego spalania. Może to wynikać z braku dopływu świeżego (zewnątrznego) powietrza do urządzenia, w którym następuje spalanie albo z powodu zanieczyszczenia, zużycia lub złej regulacji palnika gazowego, a także przedwczesnego zamknięcia paleniska pieca lub kuchni. Jest szczególnie groźne w mieszkaniach, w których okna są szczelnie zamknięte lub uszczelnione na zimę. Czad powstaje także często w czasie pożaru. Niebezpieczeństwo zaccadzenia wynika z faktu , że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym dla człowieka. Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwioobiegu. W układzie oddechowym człowieka tlenek węgla wiąże się z hemoglobina 210 razy szybciej niż tlen, blokując dopływ tlenu do organizmu. Stwarza to poważne zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka. Uniemożliwia prawidłowe rozprawadzenie tlenu we krwi i powoduje uszkodzenia mózgu oraz innych narządów. Następstwem ostrego zatrucia może być nieodwracalne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego , niewydolność wieńcowa i zawał a nawet śmierć.

Jak zapobiegać zatruciu?.

Podstawową przyczyną zatruc jest niepełne spalanie, do którego może dojść np. gdy zbyt szczelnie zamknięte są okna , brak jest właściwej wentylacji. Powoduje to powstawanie tlenku i utrudnia jego odpływ. Przede wszystkim należy więc zapewnić możliwość stałego dopływu świeżego powietrza do paleniska (pieca gazowego , kuchenki gazowej , kuchni węglowej lub pieca) oraz swobodny odpływ spalin.

Pamiętaj aby:

- uchylić okno w mieszkaniu, gdy korzystasz z jakiegokolwiek źródła ognia (pieca gazowego z otwartą komorą spalania, kuchenki gazowej lub węglowej);
- nie zasłaniać kratki wentylacyjnych i otworów nawiewnych;
- użytkować sprawne technicznie urządzenia , w których odbywa się proces spalania zgodnie z instrukcją producenta: kontrolować stan techniczny urządzeń grzewczych;
- w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację;
- systematycznie sprawdzać ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu, bądź kratki wentylacyjnej: jeśli nic nie zakłóci wentylacji, kartka powinna przywrzeć do wyżej wspomnianego otworu lub kratki;

- często wietrzyć pomieszczenie, w którym odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki wyposażone w termy gazowe), a najlepiej zapewnić , nawet niewielkie, rozszczelnienie okien,
- rozmieścić czujki tlenu węgla w części domu , w której sypia twoja rodzina;
- nie spalaj węgla drzewnego w domu , garażu, na zamkniętej werandzie itp. jeżeli pomieszczenia te nie mają odpowiedniej wentylacji;
- nie zostawiaj samochodu w garażu na zapalonym silniku , nawet jeżeli drzwi do garażu pozostają otwarte;
- nie bagatelizuj objawów duszności , bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania , gdyż mogą być sygnałem, że ulegasz zatruciu czadem, w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej.

Jakie są objawy zatrucia tlenkiem węgla?

- ból głowy;
- zawroty głowy;
- ogólne zmęczenie;
- duszność
- trudności z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregularny;
- senność;
- nudności;

Jak pomóc przy zatruciu tlenkiem węgla?

- należy natychmiast zapewnić dopływ świeżego , czystego powietrza;
- jak najszybciej wynieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, na świeże powietrze;
- rozluźnić poszkodowanemu ubranie – rozpiąć pasek , guziki ;
- wezwać służby ratownicze (pogotowie ratunkowe- tel. 999 , straż pożarna – tel. 998 lub 112).